

**1° MODULO**

**AULA**

**3 ORE**

**INTRODUZIONE E CENNI STORICI**

Nascita dell'hockey moderno

Le principali competizioni internazionali (Maschili e Femminili):

- Olimpiadi
- Coppa del mondo
- World League
- Champions Trophy
- Campionati continentali per nazioni
- Euro Hockey League (Coppa Europa per club)
- Hockey indoor

**L'HOCKEY IN ITALIA**

- La Federazione Italiana Hockey (FIH)
- Competizioni nazionali
- Cenni sul modello per sviluppo dell'Hockey giovanile
- Hockey a cinque
- Hockey a sette
- Requisiti e livelli dei tecnici federali

**REGOLE DEL GIOCO:**

- Campo e superfici di gioco
  - Attrezzature (bastoni, palline, protezioni per il portiere)
  - Regole essenziali
  - Ruoli e disposizioni dei giocatori
  - Gli arbitri
- 

**2° MODULO**

**CAMPO**

**3 ORE**

**TECNICA**

Impugnatura del bastone

Posizione di base

Conduzione di "dritto"

Conduzione di "dritto e rovescio"

Conduzione a una mano

*(Esercizi e dimostrazioni con il supporto degli atleti indiani della Fincantieri Leyline Hockey Monfalcone)*

---

**3° MODULO**

**CAMPO**

**3 ORE**

**TECNICA**

Ricezione e arresto frontale di dritto

Ricezione e arresto laterale di dritto

Ricezione e arresto laterale di rovescio

I colpi:

Spinta

Spazzata

slap shot

flick

Hit (Drive)

Reverse Hit

*(Esercizi e dimostrazioni con il supporto degli atleti indiani della Fincantieri Leyline Hockey Monfalcone)*

---

**4° MODULO**

**CAMPO**

**3 ORE**

**TECNICA DEL CORNER CORTO**

Il drag-flick

*(dimostrazioni con il supporto degli atleti indiani della Fincantieri Leyline Hockey Monfalcone)*

**PASSAGGIO**

Come, dove e quando

*(Esercizi e dimostrazioni con il supporto degli atleti indiani della Fincantieri Leyline Hockey Monfalcone)*

**Esercizi formativi**

Due contro uno

Tre contro due

Comportamento con e senza palla

---

**5° MODULO**

**CAMPO**

**3 ORE**

**LA TATTICA**

Pressing

Zona pressing

Contrattacco di posizione

Sistemi di gioco

*(Esercizi e dimostrazioni con il supporto degli atleti indiani della Fincantieri Leyline Hockey Monfalcone)*

**IL PORTIERE**

Tecniche di parata e relativi esercizi

**LA PARTITA**

Gara hockey 11:11

---